



Einladung zur BESA-Fachtagung – Tagesprogramm

Titel der Fachtagung:

BESA – Systemarchitektur bewusster Selbstregulation

Ordnung, Regulation und Bewusstsein im biologischen System

Von der Messung zur Systemarchitektur

Zielgruppe:

Medizin, Therapie, Wissenschaft, Technologie, systemisch Denkende Fachpersonen

Ort und Datum:

Gemeindesaal - Steinbach 6 | 4853 Steinbach am Attersee

Bei Pizzeria Da Charly

Freitag der 23.01.2026

09:20 – 09:50 | Ankommen & Registrierung

09:50 – 10:00 | Einstimmung & Eröffnung

10:00 – 10:40 | Die Grundidee von BESA

Vom Messen zum Begreifen

- Warum klassische Analyse-Systeme an Grenzen stoßen
- Der Mensch als bio-energie-informatives System
- Selbstregulation statt Symptombearbeitung

1

10:40 – 11:20 | Die BESA-Systemarchitektur

- Ordnung, Regulation und Bewusstsein
- Die Ebenen der Systemarchitektur
- Bewusstsein als aktiver Steuerfaktor
- Informations- und Energieflüsse
- Feld- und Kontexteinflüsse

11:20 – 11:40 | Pause – Integration

11:40 – 12:20 | Das BESA-Mess-System im Kontext

Der Spiegel der Architektur

- Rolle des Mess-Systems innerhalb von BESA
- Was sichtbar gemacht wird - und warum
- Vorher-Nachher-Logik
- Grenzen und Verantwortung

12:20 – 13:20 | Mittagspause – mit Selbstmitgebrachten

13:20 – 14:00 | Stress & Regulation

- Schlüsselthemen in biologischen Systemen
- Akuter vs. chronischer Stress
- HPA-Achse und systemische Überlastung
- Unbewusste Muster als Regulationshemmnisse
- Resilienz und Anpassungsfähigkeit



14:00 – 14:40 | Praxis & Anwendungen

Mensch – Tier – Systemumfeld

- Humanbereich
- Tierstudien (z. B. Hunde)
- Einfluss von Umfeld, Räumen, Technologie
- Erste Erfahrungsräume

➤ *BESA im lebendigen System*

14:40 – 15:00 | Pause

15:00 – 15:40 | Studien & Evidenz

Wissenschaftliche Betrachtung

- Studiendesigns (randomisiert, doppelblind, verschränkt)
- Zentrale Ergebnisse
- Vorher-Nachher-Vergleiche
- Aussagekraft und Limitationen

➤ *Sicherheit ohne Dogma*

15:40 – 16:20 | Offener Dialog

Resonanzen, Fragen, Perspektiven

- Fachliche Fragen
- Systemische Betrachtungen
- Gemeinsames Denken

➤ *Dialog auf Augenhöhe*

16:20 – 16:40 | Zusammenfassung & Essenz

Was bleibt?

- Kernerkenntnisse
- Rolle von Verantwortung und Bewusstsein

16:40 – 16:50 | Abschluss & Ausblick

- Nächste Schritte
- Forschungs- und Entwicklungsräume
- Dank & Verabschiedung

BESA – Bioenergie-informative Systemanalyse

BESA beschreibt eine **Systemarchitektur**, in der biologische Systeme nicht als Summe einzelner Parameter, sondern als **regulierende Gesamtsysteme** verstanden werden.

Im Zentrum stehen keine Symptome, sondern **Regulationsfähigkeit, Stressverarbeitung und innere Ordnung**, unter Einbeziehung von Bewusstsein, Information, Energie und Biologie.

Die BESA-Fachtagung bietet einen strukturierten Einblick in:

- die zugrunde liegende Systemarchitektur
- das BESA-Mess-System im architektonischen Kontext
- praxisnahe Anwendungen und Studien

Diese Veranstaltung richtet sich an Fachpersonen, die Gesundheit, Regulation und Zukunft neu denken möchten, **systemisch, verantwortungsvoll und bewusst**.